

**Mercoledì 17 aprile 2024**

3<sup>a</sup> settimana di Pasqua

Parola del giorno

Atti degli Apostoli 8,1b-8; Salmo 65,1-3a.4-7a; Vangelo di Giovanni 6,35-40

**Salmo 65,1-3a.4-7a**

*Acclamate Dio, voi tutti della terra.*

*Oppure: Alleluia, alleluia, alleluia.*

<sup>1</sup> Acclamate Dio, voi tutti della terra,

<sup>2</sup> cantate la gloria del suo nome,

dategli gloria con la lode.

<sup>3</sup> Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!»

<sup>4</sup> «A te si prostri tutta la terra,

a te canti inni, canti al tuo nome».

<sup>5</sup> Venite e vedete le opere di Dio,

terribile nel suo agire sugli uomini.

<sup>6</sup> Egli cambiò il mare in terraferma;

passarono a piedi il fiume:

per questo in lui esultiamo di gioia.

<sup>7</sup> Con la sua forza domina in eterno.

**Vangelo di Giovanni 6,35-40**

In quel tempo Gesù disse alla folla: <sup>35</sup> «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai! <sup>36</sup> Vi ho detto però che voi mi avete visto, eppure non credete. <sup>37</sup> Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me: colui che viene a me, io non lo cacerò fuori, <sup>38</sup> perché sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di colui che mi ha mandato. <sup>39</sup> E questa è la volontà di colui che mi ha mandato: che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma che lo risusciti nell'ultimo giorno.

<sup>40</sup> Questa infatti è la volontà del Padre mio: che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno».

**Fame e sete**

L'ego ha fame e sete di primi posti, di prestigio, di dominio,  
per questo si alimenta divorando ogni forma di ambizione.

L'ego ha fame e sete di controllo, egemonia, monopolio, predominio, sovranità, comando,  
per questo si alimenta avidamente di ogni forma di possesso.



L'ego ha fame e sete di spazi affettivi nel cuore e nel cervello degli altri, ha fame e sete di sentirsi sempre importante, fondamentale, indispensabile per gli altri, per questo è golosissimo di ogni forma di attaccamento.

L'ego ha fame e sete di affermazione, di carriera, di conquista, e vuole sempre sentirsi vincente e superiore, per questo è ingordo di ogni forma di competizione.

L'ego ha fame e sete di apprezzamento, riconoscimento, applauso, approvazione, consenso, per questo è ghiottissimo di ogni forma di vanità.

L'ego ha fame e sete di cose, ricchezze, beni, denaro, proprietà, risorse, possedimenti, per questo si alimenta voracemente di ogni forma di avidità.

L'ego ha fame e sete in assoluto di supremazia, ha fame e sete della sudditanza, della sottomissione, della resa degli altri ego, per questo divora ogni forma di sfida, conflitto e guerra.

Come si può far morire di fame e di sete l'ego? Come si può far rinascere in se stessi il vero sé divino, la propria vera essenza spirituale, intelligente, amante?

C'è un solo modo, e lo indica Gesù stesso: *Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!* Scegliere Gesù, la sua persona, il suo amore, la sua Parola come alimentazione fondamentale della vita, del cuore, dello spirito e dell'intelligenza, questo è l'unico modo. Cibarsi intimamente della sua Parola come ci si ciberebbe del pane per vivere, usarla continuamente come il dialogo interiore capace di sostituire il dialogo interiore ammalato e velenoso dell'ego. Usare la Parola di Gesù come l'alimento privilegiato per non essere più dipendenti dalla fame e dalla sete dell'ego, per non essere più assoggettati alle pretese voraci e distruttive dell'ego.

Chi si avvicina a Gesù, e aderisce a lui con amore e gratitudine, non soffre più i morsi della fame e della sete bruciante dell'ego.