

Mercoledì 5 agosto 2020

18^a settimana del Tempo Ordinario

Parola del giorno

Geremia 31,1-7; Salmo: Geremia 31,10-12b.13; Vangelo di Matteo 15,21-28

Salmo: Geremia 31,10-12b.13

Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.

¹⁰ Ascoltate, genti, la parola del Signore,
annunciatela alle isole più lontane e dite:
«Chi ha disperso Israele lo raduna
e lo custodisce come un pastore il suo gregge».

¹¹ Perché il Signore ha riscattato Giacobbe,
lo ha liberato dalle mani di uno più forte di lui.

¹² Verranno e canteranno inni sull'altura di Sion,
andranno insieme verso i beni del Signore.

¹³ La vergine allora gioirà danzando
e insieme i giovani e i vecchi.
«Cambierò il loro lutto in gioia,
li consolerò e li renderò felici, senza afflizioni».

Vangelo di Matteo 15,21-28

In quel tempo, ²¹ Gesù si ritirò verso la zona di Tiro e di Sidone. ²² Ed ecco, una donna cananea, che veniva da quella regione, si mise a gridare: «Pietà di me, Signore, figlio di Davide! Mia figlia è molto tormentata da un demone». ²³ Ma egli non le rivolse neppure una parola.

Allora i suoi discepoli gli si avvicinarono e lo implorarono: «Esaudiscila, perché ci viene dietro gridando!» ²⁴ Egli rispose: «Non sono stato mandato se non alle pecore perdute della casa d'Israele».

²⁵ Ma quella si avvicinò e si prostrò dinanzi a lui, dicendo: «Signore, aiutami!» ²⁶ Ed egli rispose: «Non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini». ²⁷ «È vero, Signore - disse la donna -, eppure i cagnolini mangiano le briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni». ²⁸ Allora Gesù le replicò: «Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri». E da quell'istante sua figlia fu guarita.

Avvenga per te come desideri

Avvenga per te come desideri è una porta che apre alla luce di una conoscenza sorprendente: nel nome di Gesù e con la forza della fede puoi realizzare e far accadere nella realtà ciò che credi e desideri nel tuo dialogo interiore. È come scoprire di avere un paio d'ali che non pensavi di avere. *Avvenga per te come desideri* rivela che, quando accade veramente ciò che hai desiderato, non è un caso, non è un colpo di fortuna, non è una rarità, un'occasione unica, ma una legge divina che si compie, una procedura che si realizza, perché è una legge divina e universale che esiste da sempre anche se sconosciuta. La potenza di questa legge è sempre all'opera, sempre attiva, sempre presente per tutti. Anche la mente, le emozioni, il corpo obbediscono ciecamente a questa legge, obbediscono sempre alla potenza e all'orientamento degli ordini e dei desideri del dialogo interiore. Ogni atomo del cervello e del corpo obbedisce, senza mai discutere e interferire, all'energia prodotta dai desideri del dialogo interiore a seconda di cosa crede, di come crede, di quanto crede, a seconda di cosa desidera, di come desidera, di quanto desidera. *Avvenga per te come desideri* svela al mondo che ciò che crede e desidera il dialogo interiore, lo trasforma coerentemente in biologia ed emozioni. Ogni cellula del corpo è sempre perfettamente e costantemente attenta e concentrata sul tipo, sull'orientamento, sulla qualità, sul profilo dell'energia sviluppata dai pensieri e dai desideri, per modificarsi e adeguarsi a essi in modo energeticamente coerente e compatibile. Credere di non farcela è in qualche modo desiderare di non farcela, desiderare di smettere di credere in se stessi e aver paura del giudizio degli altri è in qualche modo desiderare il giudizio e la condanna degli altri. Questo tipo di orientamento del dialogo interiore, questo tipo di desideri chiede alle cellule lo sforzo di adeguarsi a questo profilo energetico, impoverendo il loro sistema immunitario. Credere di dover sempre compiacere le aspettative altrui, coltivare pensieri oscuri senza fiducia, senza gratitudine, senza amore obbliga il nostro metabolismo a produrre coerentemente sostanze tossiche, acide e distruttive. Proiettare nel futuro e nel passato dialoghi interiori cupi e sfiduciati è chiedere alle sinapsi cerebrali, ai recettori, ai neuropeptidi di adeguarsi coerentemente a questo tipo di energia tossica, acida, distruttiva e loro, loro obbediranno, obbediranno sempre. Coltivare desideri di fede, di fiducia, pensieri di amore e gratitudine e perdono, di amorosa accettazione anche nei giorni difficili, è chiedere al corpo di liberare ormoni, processi elettrochimici ed emozionali adatti alla salute e alla vita. *Avvenga per te come desideri* rivela che avverrà esattamente secondo la qualità e il profilo dei tuoi pensieri e desideri più profondi e radicati. Rivela che le disarmonie, le tensioni, la paura, la tossicità di oggi dipendono dai pensieri, dai dialoghi interiori, dai desideri senza amore, gratitudine e fede di ieri. Rivela che l'armonia psico-somatica e la salute di domani dipendono dai pensieri, dai dialoghi interiori, dai desideri coltivati oggi. *Avvenga per te come desideri* è una rivelazione semplice e meravigliosa. Rivelazione che aiuta a crescere nella scuola dell'osservazione e dell'ascolto, osservazione e ascolto di se stessi e dei propri dialoghi interiori.

Imparare a osservare pazientemente il proprio dialogo interiore e modificarlo e guidarlo amorosamente sulle parole di Gesù, a vantaggio della vita e della felicità, è la prima e più efficace forma di meditazione. Maria Santissima è Maestra suprema di quest'intima e potente forma di osservazione interiore, come il vangelo ci riporta più volte. Osservare e ascoltare con attenzione e fiducia quali sono i pensieri e i dialoghi interiori che stanno occupando la tua mente e il tuo spirito è un'attività fondamentale per verificare la direzione, la linea del tuo credere e del tuo desiderare, la forza, la nobiltà, la luminosità o meno del tuo desiderio. Solo questa morbida e decisa osservazione interiore permette di attivare



l'eventuale sostituzione e purificazione del dialogo interiore.

Avvenga per te come desideri afferma una novità mai sentita, una buona notizia per tutti: tutto, ma proprio tutto nella vita dipende dalla potenza e dall'intensità di ciò che desideriamo e crediamo e da come lo desideriamo e lo crediamo, da quanto lo desideriamo e lo crediamo. Dalla cupezza dei desideri derivano giorni e avvenimenti cupi. Dalla luminosità e dall'amore dei desideri derivano giorni felici e pieni di luce. *Avvenga per te come desideri* è un'universale legge dominante, è un'universale fonte di conoscenza, è un'universale procedura. Non si tratta di avere l'arrogante controllo della vita, ma di sapere umilmente come funziona, a maggior gloria di Dio e a vantaggio della vita.

La potenza, la nobiltà, la grazia del desiderio della donna madre cananea si trasforma in grido che, deposto ai piedi di Gesù, diventa semplicemente e splendidamente realtà viva, a gloria di Dio e per la pace di tutti.

Avvenga per te come desideri, per capirlo del tutto ci vorranno ancora millenni ma funziona già in quest'istante.

La riflessione "Avvenga per te come desideri" è tratta dal libro "Ispirare il cuore" di Paolo Spoladore, Ed. Usiogope, Venezia, 2012. Tutti i diritti sono riservati. Questo file pdf e i contenuti dello stesso possono essere riprodotti alle seguenti condizioni: 1) il testo e il file devono rimanere nel loro formato originale; 2) è vietata ogni manipolazione, estrazione parziale, modifica del contesto, degli scopi, della forma e del contenuto del file; 3) l'estrazione deve essere destinata esclusivamente all'uso privato e personale; 4) è severamente vietato qualsiasi utilizzo o attività, in ogni forma, sia diretta sia indiretta, per scopi e impieghi di lucro e fini commerciali, o in violazione dei diritti di utilizzazione economica (artt. 12-19 l.d.a. n. 633 del 1941), dei diritti morali (artt. 20-24 l.d.a. n. 633 del 1941) e dei c.d. diritti connessi (artt. 72-101 l.d.a. n. 633 del 1941); 5) in ogni caso, devono essere sempre citati l'autore, il titolo e l'edizione del libro da cui sono tratti.